

O que fazer se

o bebê engasgar?

Sinais de que o bebê está engasgado:

- Ele **não emite sons**, como tosse e choro.
- Os lábios ficam **arroxeados**.
- O bebê fica **molinho**.

📞 Telefones de emergência:

CORPO DE BOMBEIROS: 193
SAMU: 192

Mantenha a calma!

Não tente tirar o objeto da boca do bebê, pois pode piorar a situação ao empurrá-lo ainda mais fundo.

PARA BEBÊS DE 0 A 1 ANO



1

Coloque o bebê de bruços apoiado no seu antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo.

Apoie seu antebraço na sua coxa para ter mais firmeza.

2

Com os dedos indicador e médio, segure a boca do bebê aberta.

Dê 5 tapas no meio das costas do bebê, usando a base da mão. Use um pouco de força, sem machucá-lo.



3

Coloque o bebê deitado de costas sobre o outro antebraço.

Faça 5 compressões (de 2 a 3 dedos de profundidade) com 2 dedos no meio do peito, entre os mamilos.

4

Se o bebê chorar, vomitar ou tossir, é sinal que conseguiu desengasgar.

Se continuar engasgado, repita o procedimento até que o bebê desengasgue e procure ajuda.

PARA BEBÊS MAIORES DE 1 ANO E CRIANÇAS



1

Ajoelhe-se e posicione-se por trás do bebê. Enlace o bebê com os braços ao redor do abdome, caso ele esteja consciente.

2

Uma das mãos permanece fechada sobre a região epigástrica (conhecida como "boca do estômago"). A outra mão comprime a primeira, ao mesmo tempo em que empurra a "boca do estômago" para dentro e para cima, como se quisesse levantar o bebê do chão.

3

Faça movimentos de compressão para dentro e para cima (como uma letra "J"), até que ele elimine o corpo estranho.

4

Reavalie se o bebê está respirando e verifique se o objeto do engasgo saiu pela boca. Se continuar engasgado, repita o procedimento até que o bebê desengasgue e procure ajuda.